



# فيروس العوز المناعي البشري ومتلازمة العوز المناعي المكتسب (الإيدز) في الأردن

فيروس يهاجم خلايا الدم البيضاء ويتكاثر في الدم حتى يقضي على جهاز المناعة.

**فيروس نقص المناعة  
البشرية :**

يعتبر المرحلة المتقدمة من الإصابة بعدوى فيروس نقص المناعة البشرية، وهو مجموعة من الأمراض والعدوى الانتهازية التي تحدث نتيجة انهيار جهاز المناعة في جسم الإنسان.

**متلازمة العوز المناعي  
المكتسب مرض الإيدز :**

## مراحل الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية

**الإيدز**  
AIDS

3

- خلايا CD4 تكون أقل من 200 خلية/mm<sup>3</sup>.
- ضعف جهاز المناعة، وكثرة العدوى والأمراض.
- بدون علاج يكون المصاب قادراً على نقل العدوى.
- بدون علاج يعيش المصاب 3 سنوات.

**العدوى المزمنة**  
Chronic HIV Infection

2

- يقل مستوى تكاثر الفيروس.
- قد لا يعاني المصابون من الأعراض.
- بدون العلاج تتطور الإصابة المزمنة إلى مرض الإيدز خلال 10 سنوات.

**العدوى الحادة**  
Acute HIV Infection

1

- المرحلة الأولى من الإصابة بالفيروس مدتها 2 إلى 4 أسابيع بعد الإصابة.
- ظهور أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا.
- يزداد تكاثر الفيروس.
- يهاجم خلايا CD4 المقاومة للعدوى ويدهمها.
- تزداد خطورة نقل العدوى.

## طرق انتقال عدوى فيروس نقص المناعة البشرية



طرق لا ينتقل بها

- ✗ العناق، التقبيل في الفم المغلق، التصافح بالأيدي
- ✗ العطس والسعال، والعرق.
- ✗ الأكل مع أو استخدام أواني مشتركة مع مريض الإيدز
- ✗ أحواض الاستحمام أو السباحة، واستخدام المراحيض أو المناشف.
- ✗ الحشرات، والحيوانات الأليفة.



طرق ينتقل بها

- ✓ من الأم المصابة الى الجنين أو عن طريق الرضاعة الطبيعية.
- ✓ الممارسات الجنسية مع شريك مصاب بالفيروس.
- ✓ مشاركة الأبر والأدوات الحادة الملوثة بالفيروس.
- ✓ نقل الدم أو مشتقاته الملوثة بالفيروس.

## مدى إنتشار الإيدز في الأردن للفترة 1986-2023



ثلثي المصابين الأردنيين  
بالإيدز بسبب الاتصال  
الجنسي.



نصف المصابين الأردنيين  
بالإيدز حصلت إصابتهم  
في الأردن.



ثلث العدد التراكمي  
للمصابين بالإيدز في الأردن  
أردنيين 628 حالة.

### النسبة الأكبر للإصابات بين الأردنيين كانت بين الذكور وفي الأعمار الشابة



18% من المصابين الأردنيين إناث.

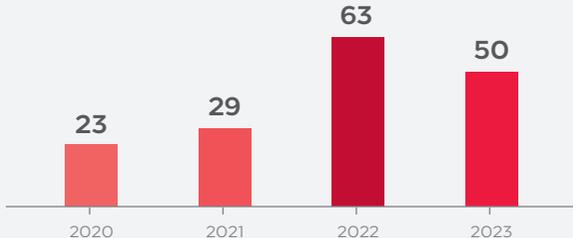
57% من إصابات الإناث في الفئة  
العمرية 29-39.



82% من المصابين الأردنيين ذكور.

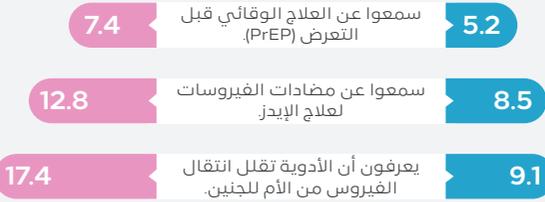
61% من إصابات الذكور شباب في  
الفئة العمرية 29-39.

### اتجاه أعداد حالات الإصابة بالإيدز في الأردن خلال الفترة 2020-2023



## الاتجاهات والمواقف

تدني نسبة الرجال والنساء في الفئة العمرية (15-49) الذين يعرفون بوجود أدوية للوقاية او منع فيروس نقص المناعة البشرية من الإنتشار في الأردن



إن المعرفة بوجود الأدوية من الاستراتيجيات الناجحة للوقاية

تدني نسبة الشباب الأردنيين الذين لديهم معرفة حول الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية



11%

نسبة الشباب التي سبق لهن الزواج ولديهن معرفة حول الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية.



22%

نسبة الشباب الأردنيين الذين أعمارهم 15-24 ولديهم معرفة حول الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية.

ارتفاع نسبة الأردنيين الذين لديهم مواقف تمييزية تجاه الأشخاص المصابين بالإيدز

يعتبر استمرار الاتجاهات التمييزية تجاه المصابين بالإيدز تحدياً أمام الجهود المبذولة للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.



91.3%

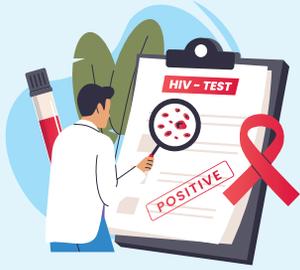
من الأردنيات 15-49 لديهن مواقف تمييزية تجاه المصابين بالإيدز.



91.3%

من الأردنيين 15-49 لديهم مواقف تمييزية تجاه المصابين بالإيدز.

## تشخيص الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية



الطريقة الوحيدة للكشف عن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية هي إجراء الاختبار، وينصح المركز الأمريكي لمكافحة الأمراض والوقاية منها:

- كل شخص يتراوح عمره بين 13 و 64 عامًا إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية مرة واحدة على الأقل كجزء من الرعاية الصحية الروتينية.
- الأشخاص الذين لديهم عوامل خطر معينة إجراء الاختبار بشكل متكرر، وعلى الأقل مرة واحدة سنويًا.

## الوقاية من عدوى فيروس نقص المناعة البشرية



1 التثقيف الصحي في مجال فهم طبيعة المرض وطرق انتقاله والوقاية منه.

2 برامج المشورة والفحص الطوعي للأشخاص الذين لديهم ممارسات جنسية خارج الإطار الشرعي على الأقل مرة واحدة في العام.

3 تنفيذ برامج الوقاية من العدوى من الأمهات الحوامل لأطفالهن.

4 تقديم العلاج الثلاثي الوقائي للكودار التي تتعامل مع المرضى والمصابين في حالة التعرض للعدوى.

5 أخذ الأشخاص غير المصابين أدوية الوقاية السابقة للتعرض لمسبب المرض PrEP.

6 التأكد من عدم إصابة الشريك الجنسي بالإيدز، واستعمال الواقي الذكري ذو الجودة العالية، وبالطريقة الصحيحة في حال عدم التأكد.

7 التأكد من خلو الدم من الأمراض المعدية وخاصة الإيدز في حال ضرورة تلقي الدم خارج الأردن.

8 إدراج موضوعات حول فيروس HIV في المناهج الدراسية في المدارس والجامعات الأردنية، مع التركيز على طرق انتقال الفيروس وكيفية الوقاية منه.



لمزيد من الإطلاع

<https://share-net-jordan.org.jo>

[www.hpc.org.jo](http://www.hpc.org.jo)