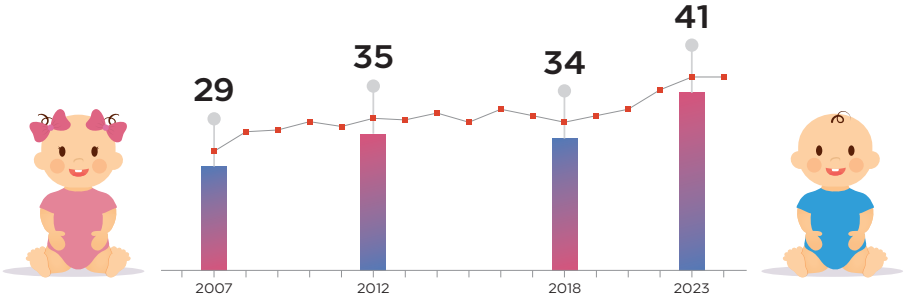
Share-Net
منصة المعرفة
للصحة الجنسية والإنجابية – الأردن

ولادات التوائم في الأردن

" طفرة التوائم في الأردن: من 29 إلى 41 لكل 1000 مولود حي خلال 16 عاماً "



معدلات ولادات التوائم الأردنيين لكل ألف مولود حي حسب بيانات السجل الحيوي

كيف يؤثر عمر الأم وتقنيات المساعدة على الإنجاب على فرص الحمل المتعدد؟

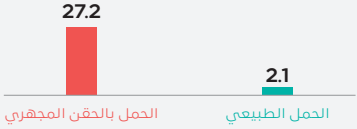
تأثير عمر الأم

وسيط عمر الأم عند الإنجاب الأول للنساء في العمر 25-49

مع تقدم عمر الام تــزداد فرصة إنجاب التوائم بســبب التغيرات الهرمونية التي قد تتســبب في إطلاق أكثر من بويضة

تأثير تقنيات المساعدة على الإنجاب

النسب المئوية للنساء اللواتي أنجبن توائم حسب نوع الحمل



مع اســتخدام الحقن المجهري زادت نســبة اللواتي انجبــن مواليد متعددة الــى (27.2%) مقابل (2.1%) من النساء اللواتي حملن طبيعيا

دائرة الاحصاءات العامة: مسوح السكان والصحة الأسرية: 1990 و2023

Omar F. Altal, and others, The practice of intracytoplasmic sperm injection in Jordan, Annals of Medicine and Surgery (2020) 57

المخاطر من حمل التوائم بتقنيات المساعدة على الإنجاب بالمقارنة مع الحمل الطبيعي

المخاطر على صحة الأم

- عرضة بشكل أكبر للولادة المبكرة بعد أقل من 34 أسبوع وأيضا أقل من 37 أسبوع.
- زيادة في خطر اضطرابات ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل.
- زيادة في خطر الإصابة بمرض السكري الحملي.
- زيادة في خطر الإصابة بالنزيف أثناء الحمل، والنزيف ما بعد الولادة.
- الولادة القيصرية أعلى بشكل ملحوظ.

المخاطر على صحة المولود

- فرقًا في الوزن عند الولادة > 25% بين التوأمين
- عرضة بشكل أكبر لدخول وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (NICU)
- زيادة في خطر الإصابة بمتلازمة الضائقة التنفسية (RDS)
- زيادة في خطر الإصابة بالمضاعفات العصبية

Shemoon Marleen and others, Maternal and perinatal outcomes in twin pregnancies following assisted reproduction, Human Reproduction Update, 32-309 ,(3)30 ,2024

مخاطر الحمل بالتوائم على صحة الأم مقارنة بالحمل المفرد

%6.8
الحمل المفرد

%15.2
حمل التوائم

الأمهات اللواتي تعرضن لمضاعفات صحية

المضاعفات حسب تصنيف منظمة الصحة العالمية

- **حدوث مضاعفات قد تهدد حياة الأم** : النسبة بين حالات الحمل بالتوائم ضعف النسبة بين حالات الحمل المفرد.
- **حدوث مضاعفات كادت الأم فيها على وشك الوفاة:** النسبة بين حالات الحمل بالتوائم ثلاثة أضعاف النسبة بين حالات الحمل المفرد.
- **حدوث وفاة الأم أثناء الحمل أو دون مرور 42 يومًا على إنهاء الحمل:** النسبة بين حالات الحمل بالتوائم أربعة أضعاف النسبة بين حالات الحمل المفرد.

لذلك استشيري طبيبك بانتظام.

Danielly S. Santana, and others, Perinatal outcomes in twin pregnancies complicated by maternal morbidity, BMC Pregnancy and Childbirth (2018).

حسب النظام الوطني للرصد والاستجابة لوفيات الأمهات

توفيت ثلاث أمهات حوامل بتوائم عامي **2022** و **2023** في الأردن من بين **101 حالة وفاة للأم**

مخاطر الحمل بالتوائم على صحة المواليد مقارنة بالحمل المفرد

انخفاض وزن المواليد التوائم

%56.7
نسبة منخفضي الوزن للمواليد التوائم عند الولادة

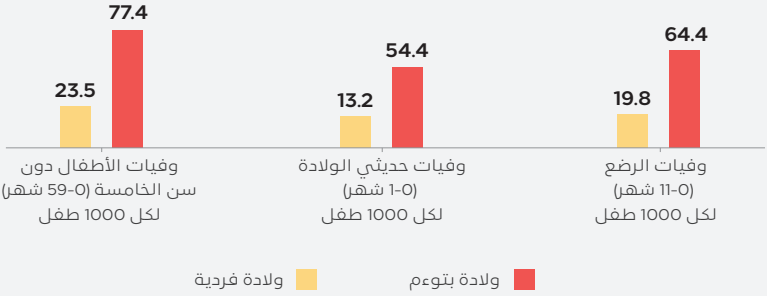
%12.3
نسبة منخفضي الوزن للمواليد المفردة عند الولادة

مواليد التوائم أكثر عرضة لانخفاض الوزن عند الميلاد
بيانات مسح السكان والصحة الأسرية 2012

وحسب دراسة ل 20 دولة بما فيها الأردن ارتبط انخفاض الوزن عند الولادة للتوائم بزيادة كبيرة في خطر وفيات المواليد المبكرة مقابل المواليد الفردية.

لذلك **الرعاية المبكرة تنقذ الأرواح**.

ارتباط ولادة التوائم بارتفاع خطر الوفاة للأطفال الرضع والأطفال دون سن الخامسة



M. Mazharul Islam and Uzma Marium, Twin births in Jordan: incidence, trends, risk factors and implications for under-five mortality: evidence from the 2012 Jordan Population and Family Health Survey

وفاة الأجنة التوائم عند أو بعد 24 أسبوع من الحمل أعلى 3 مرات من وفيات الأجنة المفردين

24 جنين ميت
لكل 1000 ولادة إجمالية توءم

8.7 جنين ميت
لكل 1000 ولادة إجمالية مفردة

دراسة أردنية، خلود الشطرات وآخرين 2020

التحديات المالية والنفسية لتربية التوائم

تكاليف مالية أكثر

- تكاليف التوائم في السنة الأولى أعلى بـ 5 أضعاف من الطفل المفرد.
- والـدا الأطفال المتعددين أكثر عرضة للإبلاغ عن ضغوط مالية مقارنة بوالدي الأطفال المفردين.

المخاطر الصحية للتوائم

- معدل الرضاعة الطبيعية أقل، وأكثر عرضة للتوقف في وقت مبكر.
- قد يواجـه والدا الأطفـال المتعددين تحديـات تتعلق بصحة أبنائهم التوأم.

التحديات النفسية والجسدية

- حرمان والدي الأطفال التوأم من النوم أكثر من والدي الأطفال المفردين.
- أمهـات الأطفال المتعددين لديهن معدلات انتشـار القلق أعلى بثلاث مـرات، والاكتئاب أعلى بخمس مرات، والإرهاق المعوق أعلى بتسع مرات، مقارنة بأمهات الأطفال المفردين.
- يعاني الأباء من مسـتويات قلق مضاعفة، ومعدلات اكتئاب أربعة أضعاف، وانتشـار ضعف الأداء اليومي بمعدل أكبر بخمس مرات بالمقارنة مع أباء الأطفال المفردين.

Michael D'Rosario, Multiples Matter, Investigating the Support Needs of Multiple Birth Families, AMBA, Per Capita

التوصيات

1. إدارة حـالات حمل التوائـم باعتبارها مجموعة ذات مخاطر عالية مـن خلال رعاية أكثر تخصصًا للنسـاء اللاتي يحملن بتوائم، والتوعية بأهمية المتابعة الطبية لضمان كشف أي مشكلات في مراحل مبكرة..

2. تقليـل الحمل المتعدد من خلال المسـاعدة الطبية على الإنجـاب بتطبيق بروتكولات طبية صارمة في اسـتخدام أدوية تحفيز الإباضة، وتقليل عدد الأجنة التي يتم نقلها إلى الرحم في حالات استخدام تقنيات التلقيح الصناعي بتطبيق سياسة نقل الجنين الفردي.

3. تقديـم المشـورة للنسـاء السـاعيات إلـى تقنيات المساعدة على الإنجاب حول مخاطر الحمل بتوائم.

4. بحث إمكانية دعم الأسر التي تنجب توائم مادياً ومعنوياً، والنظـر في إمكانية زيادة إجـازة الأمومة والأبوة، نظراً للأعباء الكبيرة التي يتحملها الأبوين في رعاية أبنائهم التوائم.