

استخدام المنشطات الجنسية حقائق وأخطار



تجنب استخدام المنشطات
الجنسية المزورة



رسائل مهمة لمن يعاني من مشاكل الضعف الجنسي



استخدام المنشطات الجنسية قد ينطوي على مخاطر،
نظرًا لأن ضعف الوظيفة الجنسية يمكن أن ينتج عن
أسباب متنوعة وله أعراض وعلاجات مختلفة.

تناول المنشطات دون استشارة طبية قد يعرّض
صحتك لمخاطر جديدة.

من الضروري استشارة الطبيب لفهم طبيعة جسمك
واستجابته الطبيعية فيما يتعلق بالصحة الجنسية.



العناية بصحتك الجنسية هي
جزء مهم من جودة حياتك



أسباب وعوامل الضعف الجنسي



العوامل الهرمونية

تتغير مستويات الهرمونات في الجسم عند الولادة وأثناء الرضاعة الطبيعية أو عند انقطاع الطمث.



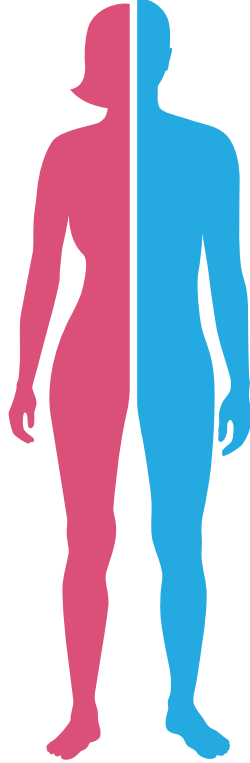
العوامل النفسية

الاكتئاب والقلق والتوتر، ومشكلات العلاقة مع الشريك، وروتين الحياة اليومي.



العوامل الجسدية

- الإصابة بالسرطان، والسكري، وأمراض القلب والأوعية الدموية ومشاكل المثانة، والفشل الكلوي، والتصلب المتعدد.
- تناول بعض الأدوية.



العوامل الهرمونية

يقل هرمون التستوستيرون تدريجياً مع تقدم الرجل في العمر.



العوامل النفسية

مثل الاكتئاب، والقلق، والتوتر، ومشكلات العلاقة مع الشريكة.



العوامل الجسدية

- الإصابة بأمراض السكري وأمراض القلب، والأوعية الدموية وارتفاع ضغط الدم، والتصلب المتعدد وارتفاع الكوليسترول والسمنة.
- تناول بعض الأدوية.
- التدخين والإدمان على المشروبات الكحولية ومعاقة المخدرات.

مخاطر المنشطات الجنسية المزيفة (غير المسجلة)

العديد من المنتجات المزيفة تحتوي على ملوثات خطيرة تُستخدم لتقليل تكاليف الإنتاج أو لمحاكاة مظهر وصفات المنتج الأصلي.



ظروف تصنيع الأدوية المقلدة لا تتوافق مع معايير التعقيم والمعالجة التي تخضع لها الأدوية الشرعية.



تحتوي هذه المنتجات على مكونات خاطئة أو نسب غير دقيقة من المكونات الفعالة.



نادراً ما تأتي المنشطات الجنسية المزيفة مرفقة بنشرات تحذيرية تتضمن معلومات موانع الاستخدام أو التفاعلات الدوائية مع أدوية أخرى.



التأثير العلمي لاستخدام النباتات في الطب الشعبي الأردني لعلاج الضعف الجنسي لدى الذكور

باحثة أردنية استندت إلى دراسات علمية أجريت في المختبر وعلى الكائنات الحية لنماذج حيوانية، بالإضافة إلى التجارب السريرية البشرية، لتقييم إمكانات 23 نباتاً محلياً يُستخدم كمنشط جنسي ومدى فاعليتها كمعززات للأداء الجنسي.

الخلاصة :

نعم، هناك نباتات محلية في الأردن تُستخدم لتعزيز الوظيفة الجنسية، وقد أظهرت التجارب فاعليتها في هذا الجانب. ومع ذلك، توجد أيضاً نباتات أخرى تُستخدم كمنشطات جنسية، لكن التجارب أثبتت أن استخدامها قد يؤدي إلى نتائج عكسية.



ينبغي مراجعة الطبيب لأخذ المشورة والعلاج الملائمين لفسولوجية الجسم والأمراض المصاحبة للصحة البدنية والنفسية والتأثيرات الجانبية للأدوية التي تتناولها.