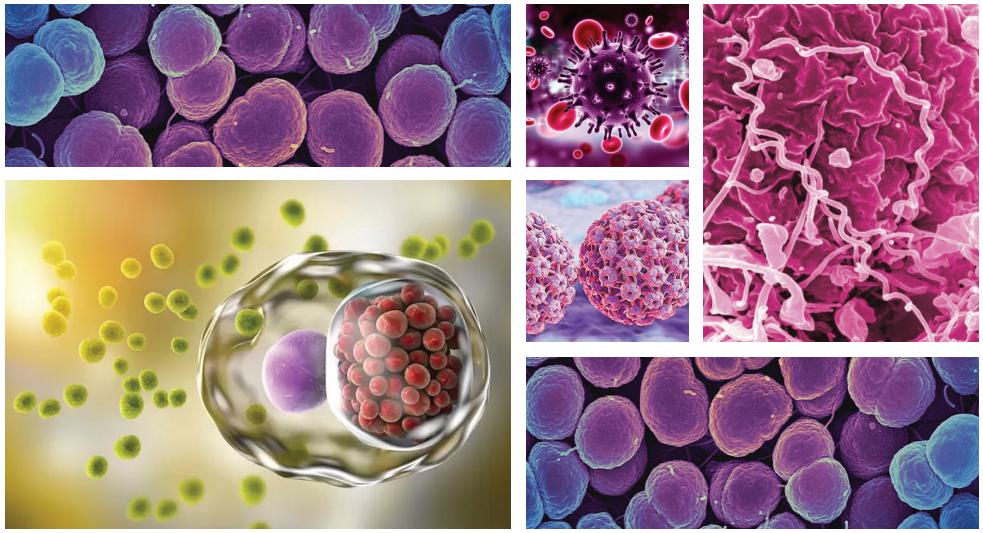
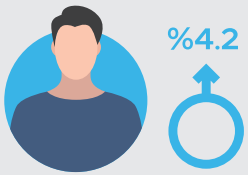
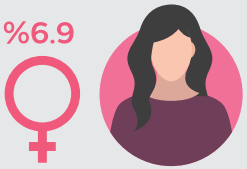
Share-Net
منصة المعرفة
للصحة الجنسية والإنجابية – الأردن

المجلس الأعلى للسكان
HPC

العدوى والأمراض المنقولة جنسيّاً







إنتشار الأمراض المنقولة جنسياً بين النساء والرجال الذين تتراوح أعمارهم من 15 - 49 عاماً في الأردن حسب مسح السكان والصحة الأسرية 2023

سبل الوقاية من الإصابة بالعدوى المنقولة جنسيًّا

- التثقيف ومعرفة أعراض الأمراض الجنسية ومراجعة الطبيب عند الشك بأي مرض.
- عدم ممارسة الجنس خارج الإطار الشرعي المتمثل بالزواج.
- الاستخدام الصحيح للواقي الذكري قبل أي ممارسة.
- القيام بتحليل الأمراض الجنسية بانتظام.
- تجنب الكحول أو المخدرات.
- ختان الذكور البالغين ممن لم يقوموا بذلك.
- اللقاحات طرق آمنة وفعالة وموصى بها للوقاية من التهاب الكبد B، وفيروس الورم الحليمي البشري HPV.

العدوى المرتبطة بأكثر الأمراض المنقولة جنسيا انتشاراً

حالات قابلة للشفاء حالياً

- الزهري
- السيلان
- الكلاميديا
- داء المشعرات

حالات غير قابلة للشفاء حالياً
لكن يمكن تخفيفها أو تعديلها من خلال العلاج

- التهاب الكبد الفيروسي B
- فيروس نقص المناعة البشرية
- الهربس
- فيروس الورم الحليمي البشري

ترتفع في الفئة العمرية من 25 - 39 لدى الذكور والإناث

لمزيد من الاطلاع

https://share-net-jordan.org.jo

www.hpc.org.jo

العدوى المنقولة جنسيًّا (STIs)

هـي فيـروس، أو بكتيريا، أو فطريـات، أو طفيليات، يمكـن أن يصاب بها الأشخاص من خلال الإتصال الجنسي، ولا تسبب الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي أعراضًا دائمًا، لذلك يمكن أن يصاب الشخص بالعدوى دون أن تظهر عليه أعراض واضحة للمرض.

قد تستمر هذه العدوي المنقولة جنسـياً فترة طويلة دون ظهور الأعراض، وبالتالي يمكن أن تنتقل بدون علم أثنـاء الجماع أو أثناء الحمل، وهنا تكمن أهمية إجراء اختبار الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي.

البكتيريا

- الكلاميديا (المتدثرة)
- السيلان
- الزهري

الفيروسات

- فيـروس الثآليـل التناسـلية (الحلا التناسلي HPV)
- فيـروس الـورم الحليمـي البشري، الهربس
- الثآليـل المائيـة (المليسـاء المُعدية والتهاب الكبد ب)
- فيروس نقص المناعة البشرية

الفطريات والطفيليات

- داء المشعرات
- قمل العانة
- الجرب

الأمراض المنقولة جنسيًّا (STDs)

يعني تطور العدوى المنقولة جنسياً، وأدت إلى ظهور بعض أعراض المرض.

طرق إنتقال العدوى المنقولة جنسيًّا

- ممارسة الجنس مع شريك مصاب لا يرتدي واقياً.
- الاتصال الجنسي مع الكثير من الشركاء.
- الإصابـة بأنواع من العـدوى المنقولة جنسـياً تُسهِّل الإصابة بنوع آخر منها.
- إساءة استخدام المشروبات الكحولية أو تعاطي المخدرات الترفيهية.
- تَعاطـي المُخدِّرات عن طريـق الحقن : (فيروس نقص المناعة البشري، والتهاب الكبد B و C).
- ممارسة نشاط جنسي بالإكراه.
- عبر الأمهـات المصابـات إلى أطفالهـن أثناء الحمل أو الولادة كعدوى السيلان وداء المندثرة، وفيروس نقص المناعة البشري وداء الزُهري.
- لمس الأعضاء التناسـلية للشخص المصاب دون ممارسة الجنس مثل (الزهري والهربس).
- عن طريق الاتصال الجنسـي حتى في حالة عدم وجود علامات أو أعراض.

الوعي بطرق انتقال العدوى المنقولة جنسياً ومخاطرها أساس بإلتزام الأفراد بالإجراءات الوقائية.

التأثيرات الصحية للعدوى المنقولة جنسياً على الصحة العامة والإنجابية

01 تأثير العدوى المنقولة جنسياً على نوعية الحياة والصحة العامة

تؤثر العدوى المنقولة جنسـياً على نوعية الحياة وتسبب أمراضاً خطيرة ووفاة، ويؤثر المرض الناجم عنها تأثيراً عميقاً على الصحة البدنيـة والعقلية والاجتماعية للأطفـال والمراهقين والبالغين في جميع أنحاء العالم.

02 دور العدوى المنقولة جنسياً في تسهيل انتقال فيروس نقص المناعة البشرية

لهـا تأثيرات غير مباشـرة من خـلال دورها في تسـهيل إنتقال فيروس نقص المناعة البشـرية واكتسـابه عـن طريق الإتصال الجنسي.

03 الآثار الصحية الإنجابية والنتائج الضارة المرتبطة بالعدوى المنقولة جنسياً

تؤثر بعض العدوى المنقولة جنسـياً بشـكل مباشر على الصحة الإنجابية وصحة الطفل من خلال التسـبب في العقم وسـرطان الشـرج التناسـلي والنتائـج الضـارة للحمـل ووفيـات الأجنة وتشوهات واعتلال الصحة بشكل عام.

أعراض الأمراض المنقولة جنسيًّا

- ألم عند التبول أو ممارسة الجنس.
- إفرازات من القضيب أو فتحة الشرج.
- نتوءات وقروح وبثور في المنطقة التناسلية أو الشرج.
- ألم في خصية واحدة أو في الخصيتين.

- نزيف بين فترات الطمث أو عند ممارسة الجنس.
- حكة في منطقة الشفرين والفرج أو شعر العانة.
- إفرازات مهبلية صفراء أو خضراء اللون أو مخلوطة بدم.
- نتوءات وقروح وبثور على الأعضاء التناسلية أو منطقة الشرج.
- ألم عند التبول أو ممارسة الجماع.
- رائحة قوية من المهبل.
- إفرازات شرجية.
- ألم في البطن.